

# LISTADO DE APTITUDES PARA EL NNAAP 2018

## PARA CANDIDATOS A AUXILIAR DE ENFERMERÍA QUE SE PREPARAN PARA LA EVALUACIÓN DE APTITUDES DEL NNAAP®

La Lista de aptitudes para el NNAAP 2018 es una lista de aptitudes cuya demostración se puede solicitar a los candidatos a auxiliar de enfermería durante la Evaluación de Aptitudes. Cada aptitud incluye una lista de pasos que deben llevarse a cabo para demostrar dicha aptitud.

Muchas de las aptitudes incluyen pasos resaltados en **negrita** — estos son **Pasos de Importancia Fundamental**. Si un candidato a auxiliar de enfermería no realiza un Paso de Importancia Fundamental o lo hace de manera incorrecta, el candidato no aprobará dicha aptitud. Del mismo modo, un candidato que sólo realiza correctamente el Paso de Importancia Fundamental de una aptitud no aprobará la aptitud automáticamente. Se debe demostrar correctamente una cantidad predeterminada de pasos para cumplir con el estándar de aprobación (o puntaje mínimo) de cada aptitud.

### HIGIENE DE MANOS (LAVADO DE LAS MANOS)

- 1 Se dirige al cliente por su nombre y se presenta dando su nombre
- 2 Abre el grifo del lavabo
- 3 Se humedece bien las manos y las muñecas
- 4 Se pone jabón en las manos
- 5 **Se enjabona completamente las muñecas, las manos y los dedos, friccionándoselos durante al menos 20 (veinte) segundos, manteniendo las manos más abajo que los codos y las yemas de los dedos orientadas hacia abajo**
- 6 Se limpia las uñas frotando las yemas de los dedos contra la palma de la mano contraria
- 7 **Se enjuaga completamente las muñecas, las manos y los dedos manteniendo las manos más abajo que los codos y las yemas de los dedos orientadas hacia abajo**
- 8 Usa una (o más de una) toalla de papel seca y limpia para secarse los dedos, las manos y las muñecas comenzando por las yemas de los dedos y luego desecha la(s) toalla(s) de papel en el recipiente para la basura
- 9 Usa una (o más de una) toalla de papel seca y limpia para cerrar el grifo y luego desecha la(s) toalla(s) de papel en el recipiente para la basura o usa el control de rodilla/pie para cerrar el grifo
- 10 No toca el interior del lavabo en ningún momento

### COLOCA UNA MEDIA ELÁSTICA HASTA LA RODILLA

- 1 Explica el procedimiento al cliente hablándole clara, lenta y directamente, mirándolo a la cara siempre que sea posible
- 2 Provee privacidad mediante una cortina o un biombo, o cerrando la puerta
- 3 El cliente está en posición supina (acostado en la cama) mientras se le coloca la media
- 4 Vira la media con la parte interior hacia afuera al menos hasta el talón
- 5 Coloca el pie de la media sobre los dedos, el pie y el talón
- 6 Hala la parte superior de la media sobre el pie, el talón y la pierna
- 7 Mueve el pie y la pierna suave y naturalmente, evitando aplicar fuerza y de tal modo que no haya que extender demasiado la pierna y las articulaciones
- 8 **Al terminar el procedimiento la media no está torcida ni fruncida y el talón de la media, si tiene, está sobre el talón del pie, y el orificio para los dedos (si tiene) está por encima o por debajo de los dedos del pie; si se utiliza un maniquí, el candidato puede indicar que la media no debe estar fruncida**
- 9 El dispositivo para llamar al personal de enfermería está al alcance del cliente y la cama está en la posición baja
- 10 Luego de completar la aptitud, se lava las manos

## **AYUDA A CAMINAR USANDO EL CINTURÓN DE TRASLADO**

- 1 Explica el procedimiento al cliente hablándole clara, lenta y directamente, mirándolo a la cara siempre que sea posible
- 2 Proporciona privacidad mediante una cortina o un biombo, o cerrando la puerta
- 3 Antes de ayudar al cliente a pararse, el cliente tiene puesto zapatos/calzado con suela antideslizante**
- 4 Antes de ayudar al cliente a pararse, la cama está en una posición segura
- 5 Antes de ayudar al cliente a pararse, controla y/o trava (pone el seguro de) las ruedas de la cama
- 6 Antes de ayudar al cliente a pararse, lo ayuda a sentarse con los pies apoyados en el piso**
- 7 Antes de ayudar al cliente a pararse, le coloca el cinturón de traslado en la cintura de manera segura sobre la ropa/bata
- 8 Antes de ayudar al cliente a pararse, provee instrucciones a fin de posibilitar que el cliente colabore al pararse incluyendo una señal previamente convenida para que el cliente sepa cuándo debe comenzar a pararse
- 9 Se para mirando al cliente, ubicándose de manera de garantizar la seguridad del candidato y la del cliente durante el traslado. Cuenta hasta tres (o efectúa alguna otra señal previamente convenida) para que el cliente sepa cuándo debe comenzar a pararse
- 10 Al dar la señal, ayuda al cliente a ponerse de pie, tomando el cinturón de traslado por ambos lados (las manos del candidato están apuntando hacia arriba) y manteniendo la estabilidad de las piernas del cliente poniendo su rodilla con la rodilla del cliente, o su pie con el pie del cliente
- 11 Mientras sostiene el cinturón, camina un poco más atrás y a un costado del cliente durante un recorrido de diez (10) pies (3 metros)
- 12 Ayuda al cliente a acostarse en la cama y quita el cinturón de traslado
- 13 El dispositivo para llamar al personal de enfermería está al alcance del cliente y la cama está en la posición baja
- 14 Luego de completar la aptitud, se lava las manos

## **AYUDA A USAR EL ORINAL DE CAMA**

- 1 Explica el procedimiento al cliente hablándole clara, lenta y directamente, mirándolo a la cara siempre que sea posible
- 2 Provee privacidad mediante una cortina o un biombo, o cerrando la puerta
- 3 Antes de colocar el orinal de cama, baja la cabecera de la cama
- 4 Se pone guantes limpios antes de colocar el orinal debajo del cliente
- 5 Coloca el orinal correctamente debajo de las nalgas del cliente
- 6 Se quita los guantes y los desecha (sin contaminarse) en el recipiente para la basura y se lava las manos
- 7 Luego de colocar al cliente sobre el orinal y quitarse los guantes, levanta la cabecera de la cama
- 8 El papel higiénico está al alcance del cliente
- 9 La toallita para manos está al alcance del cliente y le indica al cliente que se limpie las manos con la toallita para manos cuando haya terminado
- 10 El dispositivo para llamar al personal de enfermería está al alcance del cliente y le pide al cliente que lo llame cuando termine
- 11 Se pone guantes limpios antes de quitar el orinal de cama
- 12 La cabecera de la cama está baja cuando quita el orinal
- 13 Se asegura de que el cliente esté cubierto excepto al colocar o quitar el orinal
- 14 Vacía y enjuaga el orinal de cama y vierte en el inodoro el líquido del enjuague
- 15 Coloca el orinal de cama en el área designada para suministros sucios
- 16 Se quita los guantes y los desecha (sin contaminarse) en el recipiente para la basura y se lava las manos
- 17 El dispositivo para llamar al personal de enfermería está al alcance del cliente y la cama está en la posición baja

## **LIMPIA LA DENTADURA POSTIZA SUPERIOR O INFERIOR**

- 1 Se pone guantes limpios antes de tocar la dentadura postiza
- 2 La parte inferior del lavabo está recubierta y/o parcialmente llena de agua antes de sostener la dentadura sobre el lavabo
- 3 Enjuaga la dentadura con agua corriente de temperatura moderada antes de cepillarla
- 4 Coloca dentífrico para dentaduras postizas sobre el cepillo de dientes
- 5 Cepilla completamente la dentadura
- 6 Enjuaga completamente la dentadura con agua corriente de temperatura moderada
- 7 Enjuaga el recipiente para dentaduras y la tapa correspondiente
- 8 Coloca la dentadura postiza en el recipiente para dentaduras con una solución/agua de temperatura moderada y tapa el recipiente
- 9 Enjuaga el cepillo de dientes y lo coloca en el receptáculo/recipiente designado para el cepillo de dientes
- 10 Emplea una técnica limpia cuando coloca la dentadura postiza y el cepillo de dientes
- 11 Quita el recubrimiento del lavabo y lo desecha de manera apropiada y/o vacía el lavabo
- 12 Se quita los guantes y los desecha (sin contaminarse) en el recipiente para la basura y se lava las manos

## **CUENTA Y REGISTRA EL PULSO RADIAL**

- 1 Explica el procedimiento al cliente hablándole clara, lenta y directamente, mirándolo a la cara siempre que sea posible
- 2 Coloca las yemas de los dedos en la muñeca del cliente, del lado del pulgar, para encontrar el pulso radial
- 3 Cuenta los latidos durante un minuto completo
- 4 El dispositivo para llamar al personal de enfermería está al alcance del cliente
- 5 Antes de registrar la información, se lava las manos
- 6 **Registra el pulso con una diferencia de 4 latidos por encima o por debajo del valor registrado por el evaluador**

## **CUENTA Y REGISTRA LAS RESPIRACIONES**

- 1 Explica el procedimiento (a efectos del examen) al cliente hablándole clara, lenta y directamente, mirándolo a la cara siempre que sea posible
- 2 Cuenta las respiraciones durante un minuto completo
- 3 El dispositivo para llamar al personal de enfermería está al alcance del cliente
- 4 Antes de registrar la información, se lava las manos
- 5 **Registra la frecuencia respiratoria con una diferencia de no más de 2 respiraciones por encima o por debajo del valor registrado por el evaluador**

## **SE COLOCA Y SE QUITA EL EPP (BATA Y GUANTES)**

- 1 Toma la bata y la extiende
- 2 Ubicado de frente a la parte posterior abierta de la bata coloca un brazo en cada manga
- 3 Sujeta la bata en el cuello
- 4 Asegura la bata en la cintura cerciorándose de que la bata cubre la parte posterior de la vestimenta (tanto como sea posible)
- 5 Se pone guantes
- 6 Los puños de los guantes cubren los puños de las mangas de la bata
- 7 **Antes de quitarse la bata, con una de las manos enguantadas, toma el otro guante a la altura de la palma de la mano y se quita el guante**
- 8 **A la altura de la muñeca, desliza los dedos de la mano sin guante por debajo del puño del otro guante y se quita el guante dándole vuelta mientras lo saca**
- 9 Desecha los guantes en el recipiente para la basura designado sin contaminarse
- 10 Después de quitarse los guantes, se afloja la bata en la cintura y el cuello
- 11 Después de quitarse los guantes, se quita la bata sin tocar la parte de afuera de la misma
- 12 Mientras se quita la bata, sostiene la bata lejos del cuerpo sin que toque el piso, la dobla hacia adentro y la deja al revés
- 13 Coloca la bata en el recipiente designado sin contaminarse
- 14 Luego de completar la aptitud, se lava las manos

## **VISTE A UN CLIENTE CON EL BRAZO DERECHO AFECTADO (DÉBIL)**

- 1 Explica el procedimiento al cliente hablándole clara, lenta y directamente, mirándolo a la cara siempre que sea posible
- 2 Provee privacidad mediante una cortina o un biombo, o cerrando la puerta
- 3 Le pregunta al cliente qué camisa, camiseta, suéter, etc., desearía ponerse y lo viste con la camisa que el cliente haya elegido
- 4 Evita exponer demasiado al cliente asegurándose de que el pecho del cliente esté cubierto
- 5 Primero quita la bata del lado izquierdo (no afectado) y luego quita la bata del lado derecho (afectado/débil)
- 6 Antes de vestir al cliente, coloca la bata en el recipiente para ropa sucia
- 7 **Ayuda al cliente a colocar el brazo derecho (afectado/débil) en la manga derecha de la camisa antes de colocar la prenda de vestir en el brazo izquierdo (no afectado)**
- 8 Al colocar la camisa, mueve el cuerpo del cliente suave y naturalmente, evitando aplicar fuerza y de modo tal que el cliente no tenga que extender demasiado las extremidades y las articulaciones
- 9 Termina de colocar la prenda de vestir en su lugar
- 10 El dispositivo para llamar al personal de enfermería está al alcance del cliente y la cama está en la posición baja
- 11 Luego de completar la aptitud, se lava las manos

## ALIMENTA AL CLIENTE QUE NO PUEDE ALIMENTARSE A SÍ MISMO

- 1 Explica el procedimiento al cliente hablándole clara, lenta y directamente, mirándolo a la cara siempre que sea posible
- 2 Antes de darle de comer, mira la tarjeta con nombre que está en la bandeja y pide al cliente que diga su nombre
- 3 Antes de darle de comer al cliente, el cliente debe estar sentado en posición vertical (75-90 grados)**
- 4 Coloca la bandeja donde el cliente pueda ver fácilmente la comida
- 5 El candidato limpia las manos del cliente antes de darle de comer
- 6 El candidato se sienta en una silla mirando al cliente mientras le da de comer
- 7 Le dice al cliente qué bebida y alimentos hay en la bandeja
- 8 Le pregunta al cliente qué le gustaría comer primero
- 9 Con la cuchara, le ofrece al cliente un bocado de cada tipo de alimento que hay en la bandeja, explicándole el contenido de cada cucharada
- 10 Le ofrece de beber al menos una vez durante el transcurso de la comida
- 11 El candidato pregunta al cliente si está listo antes de ofrecerle el siguiente bocado de comida o sorbo de bebida
- 12 Al terminar la comida, el candidato le limpia la boca y las manos al cliente
- 13 Quita la bandeja de la comida
- 14 Deja al cliente sentado en posición vertical (75-90 grados) y coloca el dispositivo para llamar al personal de enfermería al alcance del cliente
- 15 Luego de completar la aptitud, se lava las manos

## PROVEE BAÑO PARCIAL EN CAMA (ROSTRO Y UN BRAZO, MANO Y AXILA)

- 1 Explica el procedimiento al cliente hablándole clara, lenta y directamente, mirándolo a la cara siempre que sea posible
- 2 Provee privacidad mediante una cortina o un biombo, o cerrando la puerta
- 3 Quita la bata y la coloca directamente en el recipiente para ropa sucia mientras se asegura de que el pecho y la parte inferior del cuerpo del cliente estén cubiertos
- 4 Antes de comenzar a lavar, prueba la temperatura del agua para mayor seguridad y comodidad del cliente y le pide al cliente que verifique si le agrada la temperatura
- 5 Se pone guantes limpios antes de lavar al cliente
- 6 Comenzando por los ojos, lava los ojos del cliente con una toallita húmeda (sin jabón), usando una parte distinta de la toallita para cada movimiento, lavándolos de adentro hacia afuera y luego continua con el rostro**
- 7 Le seca el rostro con una toalla/toallita de tela seca
- 8 Expone un brazo y coloca la toalla de tela debajo del brazo
- 9 Pone jabón en la toallita húmeda
- 10 Lava los dedos (incluyendo las uñas), la mano, el brazo y la axila manteniendo tapado el resto del cuerpo
- 11 Enjuaga y seca los dedos, la mano, el brazo y la axila
- 12 Mueve el cuerpo suave y naturalmente, evitando aplicar fuerza y de tal modo que no haya que extender demasiado las extremidades y las articulaciones
- 13 Le pone una bata limpia al cliente
- 14 Vacía, enjuaga y seca la palangana
- 15 Coloca la palangana en el área designada para suministros sucios
- 16 Coloca la ropa de cama en el recipiente para ropa sucia
- 17 Evita el contacto entre la ropa del candidato y la ropa de cama usada
- 18 Se quita los guantes y los desecha (sin contaminarse) en el recipiente para la basura y se lava las manos
- 19 El dispositivo para llamar al personal de enfermería está al alcance del cliente y la cama está en la posición baja

## **TOMA Y REGISTRA LA TENSIÓN ARTERIAL ELECTRÓNICA**

- 1 Explica el procedimiento al cliente hablándole clara, lenta y directamente, mirándolo a la cara siempre que sea posible
- 2 Proporciona privacidad mediante una cortina o un biombo, o cerrando la puerta
- 3 Le pide al cliente que se acueste o se siente cómodamente
- 4 El brazo del cliente está expuesto y ubicado a la altura del corazón con la palma de la mano hacia arriba
- 5 Elige el tensiómetro del tamaño apropiado
- 6 Busca la arteria humeral en la cara interna del brazo, en el pliegue del codo
- 7 Coloca el tensiómetro ceñidamente en la parte superior del brazo del cliente, con el sensor/la flecha sobre el sitio de la arteria humeral
- 8 Enciende el aparato y se cerciora de que el dispositivo funcione. Si el aparato tiene distintas configuraciones para bebés, niños y adultos, selecciona la configuración adecuada
- 9 Presiona el botón de inicio. Si el tensiómetro supera los 200 mmHg, detiene el aparato y coloca el tensiómetro en el otro brazo del cliente
- 10 Espera hasta que los valores de la tensión arterial aparezcan en la pantalla y que el tensiómetro se desinfe; luego quita el tensiómetro
- 11 El dispositivo para llamar al personal de enfermería está al alcance del cliente
- 12 Antes de registrar la información, se lava las manos
- 13 **Luego de obtener los valores usando el tensiómetro, registra la tensión sistólica y la diastólica exactamente como se visualiza en la pantalla digital**

## **MIDE Y REGISTRA LA ELIMINACIÓN URINARIA**

- 1 Se pone guantes limpios antes de tocar el orinal de cama
- 2 Vierte el contenido del orinal en un recipiente graduado sin derramar o salpicar orina fuera del recipiente
- 3 Enjuaga el orinal de cama y vierte en el inodoro el líquido del enjuague
- 4 Mide el volumen de orina a la altura de la vista con el recipiente ubicado sobre una superficie plana (si está entre dos líneas, redondee hacia arriba a los 25 ml/cc más cercanos)
- 5 Después de medir el volumen de orina, vacía el contenido del recipiente graduado en el inodoro
- 6 Enjuaga el recipiente graduado y vierte en el inodoro el líquido del enjuague
- 7 Antes de registrar el volumen de eliminación, se quita los guantes y los desecha (sin contaminarse) en el recipiente para la basura y se lava las manos
- 8 **Registra el volumen contenido en el recipiente con una diferencia de no más de 25 ml/cc por encima o por debajo del valor registrado por el evaluador**

## **PESA Y REGISTRA EL PESO DEL CLIENTE AMBULATORIO**

- 1 Explica el procedimiento al cliente hablándole clara, lenta y directamente, mirándolo a la cara siempre que sea posible
- 2 El cliente tiene puesto zapatos/calzado con suela antideslizante antes de subir a la balanza
- 3 Antes de que el cliente se suba a la balanza, el candidato pone la balanza en cero
- 4 Le pide al cliente que se ubique en el centro de la balanza y obtiene el peso del cliente
- 5 Le pide al cliente que se baje de la balanza
- 6 Antes de registrar la información, se lava las manos
- 7 **Registra el peso basándose en el indicador de la balanza. El peso registrado puede tener una diferencia de 2 libras por encima o por debajo del valor registrado por el evaluador (Si se registra el peso en kilos, el peso puede tener una diferencia de 0.9 kg por encima o por debajo del valor registrado por el evaluador)**

## **REALIZA EJERCICIOS PASIVOS DE AMPLITUD DE MOVIMIENTOS (PROM) MODIFICADOS PARA UNA RODILLA Y UN TOBILLO**

- 1 Explica el procedimiento al cliente hablándole clara, lenta y directamente, mirándolo a la cara siempre que sea posible
- 2 Provee privacidad mediante una cortina o un biombo, o cerrando la puerta
- 3 El candidato se asegura de que el cliente esté en posición decúbito supino y le indica al cliente que le informe si siente dolor durante el ejercicio
- 4 **Mientras sostiene la pierna sujetando la rodilla y el tobillo, le flexiona la rodilla y vuelve a ubicar la pierna en la posición normal del cliente (flexión/extensión) (AL MENOS 3 VECES a menos que el cliente diga que siente dolor). Mueve las articulaciones con cuidado, de manera lenta y suave a través de la amplitud del movimiento, interrumpiendo el ejercicio si el cliente dice que siente dolor**
- 5 **Mientras sostiene el pie y el tobillo cerca de la cama, empuja/hala el pie hacia la cabeza (dorsiflexión) y empuja/hala el pie hacia abajo con los dedos apuntando hacia abajo (flexión plantar) (AL MENOS 3 VECES a menos que el cliente diga que siente dolor). Mueve las articulaciones con cuidado, de manera lenta y suave a través de la amplitud del movimiento, interrumpiendo el ejercicio si el cliente dice que siente dolor**
- 6 El dispositivo para llamar al personal de enfermería está al alcance del cliente y la cama está en la posición baja
- 7 Luego de completar la aptitud, se lava las manos

## **REALIZA EJERCICIOS PASIVOS DE AMPLITUD DE MOVIMIENTOS (PROM) MODIFICADOS PARA UN HOMBRO**

- 1 Explica el procedimiento al cliente hablándole clara, lenta y directamente, mirándolo a la cara siempre que sea posible
- 2 Provee privacidad mediante una cortina o un biombo, o cerrando la puerta
- 3 Le indica al cliente que le informe al candidato si siente dolor durante el ejercicio
- 4 **Mientras sostiene el brazo sujetando el codo y la muñeca, levanta el brazo extendido del cliente desde la posición lateral hacia arriba de la cabeza hasta llegar a la altura de la oreja y vuelve a ubicar el brazo al costado del cuerpo (flexión/extensión) (AL MENOS 3 VECES a menos que el cliente diga que siente dolor). Mueve la articulación con cuidado, de manera lenta y suave a través de la amplitud del movimiento, interrumpiendo el ejercicio si el cliente dice que siente dolor**
- 5 **Mientras sostiene el brazo sujetando el codo y la muñeca, mueve el brazo extendido del cliente desde el costado del cuerpo hasta la altura del hombro y vuelve a ubicar el brazo al costado del cuerpo (abducción/aducción) (AL MENOS 3 VECES a menos que el cliente diga que siente dolor). Mueve la articulación con cuidado, de manera lenta y suave a través de la amplitud del movimiento, interrumpiendo el ejercicio si el cliente dice que siente dolor**
- 6 El dispositivo para llamar al personal de enfermería está al alcance del cliente y la cama está en la posición baja
- 7 Luego de completar la aptitud, se lava las manos

## **UBICA AL CLIENTE DE COSTADO**

- 1 Explica el procedimiento al cliente hablándole clara, lenta y directamente, mirándolo a la cara siempre que sea posible
- 2 Provee privacidad mediante una cortina o un biombo, o cerrando la puerta
- 3 Antes de girar al cliente, baja la cabecera de la cama
- 4 Levanta la baranda lateral del lado hacia el cual girará al cliente
- 5 El candidato ayuda al cliente a girar lentamente sobre su costado hacia el lado con la baranda levantada
- 6 Coloca o acomoda la almohada debajo de la cabeza del cliente para proporcionar apoyo
- 7 El candidato cambia la posición del brazo y hombro de manera que el cliente no esté acostado sobre su brazo
- 8 Sostiene el brazo superior con un dispositivo de apoyo
- 9 Coloca un dispositivo de apoyo detrás de la espalda del cliente
- 10 Coloca un dispositivo de apoyo entre las piernas con la rodilla superior flexionada; la rodilla y el tobillo deben estar apoyados
- 11 El dispositivo para llamar al personal de enfermería está al alcance del cliente y la cama está en la posición baja
- 12 Luego de completar la aptitud, se lava las manos

## PROVEE CUIDADOS A UNA CLIENTA CON CATÉTER

- 1 Explica el procedimiento a la clienta hablándole clara, lenta y directamente, mirándola a la cara siempre que sea posible
- 2 Provee privacidad mediante una cortina o un biombo, o cerrando la puerta
- 3 Antes de comenzar a lavar, prueba la temperatura del agua para mayor seguridad y comodidad de la clienta y le pide a la clienta que verifique si le agrada la temperatura
- 4 Se pone guantes limpios antes de lavar a la clienta
- 5 Coloca un protector para ropa de cama debajo de la región perineal, incluyendo las nalgas, antes de comenzar a lavar
- 6 Expone el área alrededor del catéter (solo expone la parte entre la cadera y la rodilla)
- 7 Pone jabón en la toallita húmeda
- 8 Mientras sostiene el catéter en el meato sin halarlo, limpia desde el meato al menos cuatro pulgadas del catéter, con movimientos en una sola dirección, alejándose del meato, y usando una parte limpia de la toallita para cada movimiento**
- 9 Mientras sostiene el catéter en el meato sin halarlo, con una toallita limpia, enjuaga desde el meato al menos cuatro pulgadas del catéter, con movimientos en una sola dirección, alejándose del meato, y usando una parte limpia de la toallita para cada movimiento**
- 10 Mientras sostiene el catéter en el meato sin halarlo, seca al menos cuatro pulgadas del catéter, con movimientos que se alejen del meato y usando una toalla/toallita de tela seca
- 11 Vacía, enjuaga y seca la palangana
- 12 Coloca la palangana en el área designada para suministros sucios
- 13 Coloca la ropa de cama usada en el recipiente para ropa sucia y desecha el protector para la ropa de cama de manera apropiada
- 14 Evita el contacto entre la ropa del candidato y la ropa de cama usada
- 15 Se quita los guantes y los desecha (sin contaminarse) en el recipiente para la basura y se lava las manos
- 16 El dispositivo para llamar al personal de enfermería está al alcance del cliente y la cama está en la posición baja

## BRINDA CUIDADO A UNO DE LOS PIES

- 1 Explica el procedimiento al cliente hablándole clara, lenta y directamente, mirándolo a la cara siempre que sea posible
- 2 Provee privacidad mediante una cortina o un biombo, o cerrando la puerta
- 3 Antes de comenzar a lavar, prueba la temperatura del agua para mayor seguridad y comodidad del cliente y le pide al cliente que verifique si le agrada la temperatura
- 4 Coloca la palangana en una posición cómoda para el cliente sobre una barrera protectora
- 5 Se pone guantes limpios antes de lavar el pie
- 6 Coloca el pie desnudo del cliente en el agua
- 7 Pone jabón en la toallita húmeda
- 8 Saca el pie del agua y lo lava completamente (incluyendo las partes entre los dedos)
- 9 Enjuaga el pie (incluyendo las partes entre los dedos)
- 10 Seca el pie (incluyendo las partes entre los dedos) con una toalla/toallita de tela seca
- 11 Aplica loción a la parte de arriba y de abajo del pie (excluyendo las partes entre los dedos), quitando el exceso con una toalla/toallita
- 12 Sostiene el pie y el tobillo durante el procedimiento
- 13 Vacía, enjuaga y seca la palangana
- 14 Coloca la palangana en el área designada para suministros sucios
- 15 Coloca la ropa de cama usada en el recipiente para ropa sucia
- 16 Se quita los guantes y los desecha (sin contaminarse) en el recipiente para la basura y se lava las manos
- 17 El dispositivo para llamar al personal de enfermería está al alcance del cliente



## PROVEE HIGIENE BUCAL

- 1 Explica el procedimiento al cliente hablándole clara, lenta y directamente, mirándolo a la cara siempre que sea posible
- 2 Provee privacidad mediante una cortina o un biombo, o cerrando la puerta
- 3 Antes de proveer higiene bucal, el cliente debe estar sentado en posición vertical (75-90 grados)
- 4 Se pone guantes limpios antes de higienizar la boca
- 5 Coloca una toalla de tela sobre el pecho del cliente antes de proveer higiene bucal
- 6 Toma una taza de agua y humedece el cepillo de dientes
- 7 Antes de higienizar la boca, coloca dentífrico en el cepillo de dientes humedecido
- 8 Higieniza la boca (incluyendo la lengua y todas las superficies de los dientes) con movimientos suaves**
- 9 Emplea una técnica limpia cuando coloca el cepillo de dientes
- 10 El candidato sostiene el recipiente para vómitos cerca del mentón del cliente mientras éste se enjuaga la boca
- 11 El candidato le limpia la boca y quita el protector para la ropa
- 12 Coloca la ropa de cama usada en el recipiente para ropa sucia
- 13 Enjuaga el cepillo de dientes y vacía, enjuaga y seca la palangana
- 14 Se quita los guantes y los desecha (sin contaminarse) en el recipiente para la basura y se lava las manos
- 15 El dispositivo para llamar al personal de enfermería está al alcance del cliente y la cama está en la posición baja

## PROVEE CUIDADOS PERINEALES A UNA CLIENTA

- 1 Explica el procedimiento a la clienta hablándole clara, lenta y directamente, mirándola a la cara siempre que sea posible
- 2 Provee privacidad mediante una cortina o un biombo, o cerrando la puerta
- 3 Antes de comenzar a lavar, prueba la temperatura del agua para mayor seguridad y comodidad de la clienta y le pide a la clienta que verifique si le agrada la temperatura
- 4 Se pone guantes limpios antes de lavar la región perineal
- 5 Coloca un paño/protector para ropa de cama debajo de la región perineal, incluyendo las nalgas, antes de comenzar a lavar
- 6 Expone la región perineal (solo expone la parte entre la cadera y la rodilla)
- 7 Pone jabón en la toallita húmeda
- 8 Lava la zona genital, desde adelante hacia atrás, usando una parte limpia de la toallita para cada movimiento**
- 9 Con una toallita limpia, enjuaga y quita el jabón de la zona genital, desde adelante hacia atrás, usando una parte limpia de la toallita para cada movimiento**
- 10 Seca la zona genital desde adelante hacia atrás con una toalla/toallita de tela seca
- 11 Luego de lavar la zona genital, coloca a la clienta de costado y lava la zona rectal, desde adelante hacia atrás, usando una parte limpia de la toallita para cada movimiento
- 12 Con una toallita limpia, enjuaga y quita el jabón de la zona rectal, desde adelante hacia atrás, usando una parte limpia de la toallita para cada movimiento
- 13 Seca la zona rectal desde adelante hacia atrás con una toalla/toallita de tela seca
- 14 Coloca a la clienta en la posición anterior
- 15 Vacía, enjuaga y seca la palangana
- 16 Coloca la palangana en el área designada para suministros sucios
- 17 Coloca la ropa de cama usada en el recipiente para ropa sucia y desecha el protector para la ropa de cama de manera apropiada
- 18 Evita el contacto entre la ropa del candidato y la ropa de cama usada
- 19 Se quita los guantes y los desecha (sin contaminarse) en el recipiente para la basura y se lava las manos
- 20 El dispositivo para llamar al personal de enfermería está al alcance del cliente y la cama está en la posición baja

## **TRASLADA DE LA CAMA A UNA SILLA DE RUEDAS USANDO EL CINTURÓN DE TRASLADO**

- 1 Explica el procedimiento al cliente hablándole clara, lenta y directamente, mirándolo a la cara siempre que sea posible
- 2 Provee privacidad mediante una cortina o un biombo, o cerrando la puerta
- 3 Antes de ayudar al cliente a pararse, ubica la silla de ruedas al lado de la cama, a la altura de la cabecera y mirando hacia los pies de la cama o a la altura de los pies de la cama y mirando hacia la cabecera
- 4 Antes de ayudar al cliente a pararse, levanta o quita los reposapiés
- 5 Antes de ayudar al cliente a pararse, traba (pone el seguro de) las ruedas de la silla de ruedas**
- 6 Antes de ayudar al cliente a pararse, la cama está en una posición segura
- 7 Antes de ayudar al cliente a pararse, verifica y/o traba (pone el seguro de) las ruedas de la cama
- 8 Antes de ayudar al cliente a pararse, lo ayuda a sentarse con los pies apoyados en el piso**
- 9 Antes de ayudar al cliente a pararse, el cliente tiene puesto zapatos
- 10 Antes de ayudar al cliente a pararse, le coloca el cinturón de traslado en la cintura de manera segura sobre la ropa/bata
- 11 Antes de ayudar al cliente a pararse, da instrucciones a fin de posibilitar que el cliente colabore en el traslado incluyendo una señal previamente convenida para que el cliente sepa cuándo debe comenzar a pararse
- 12 Se para mirando al cliente, ubicándose de manera de garantizar la seguridad del candidato y la del cliente durante el traslado. Cuenta hasta tres (o efectúa alguna otra señal previamente convenida) para que el cliente sepa cuándo debe comenzar a pararse
- 13 Al dar la señal, ayuda al cliente a ponerse de pie poco a poco, tomando el cinturón de traslado por ambos lados (las manos del candidato están apuntando hacia arriba) y manteniendo la estabilidad de las piernas del cliente poniendo su rodilla con la rodilla del cliente, o su pie con el pie del cliente
- 14 Ayuda al cliente a girar para pararse frente a la silla de ruedas de manera que la parte posterior de las piernas del cliente quede apoyada contra la silla de ruedas
- 15 Baja el cuerpo del cliente hacia la silla de ruedas
- 16 Ubica al cliente de manera que las caderas toquen el respaldo de la silla de ruedas y quita el cinturón de traslado
- 17 Coloca los pies en los reposapiés
- 18 El dispositivo para llamar al personal de enfermería está al alcance del cliente
- 19 Luego de completar la aptitud, se lava las manos

## **TOMA Y REGISTRA LA PRESIÓN ARTERIAL MANUAL**

- 1 Explica el procedimiento al cliente hablándole clara, lenta y directamente, mirándolo a la cara siempre que sea posible
- 2 Antes de usar el estetoscopio, limpia la campana/el diafragma y los auriculares del estetoscopio con alcohol
- 3 El brazo del cliente está expuesto y ubicado con la palma de la mano hacia arriba
- 4 Busca la arteria humeral en la cara interna del brazo, en el pliegue del codo
- 5 Coloca el tensiómetro ceñidamente en el parte superior del brazo del cliente, con el sensor/la flecha sobre el sitio de la arteria humeral
- 6 Los auriculares del estetoscopio están puestos en los oídos y la campana/el diafragma está sobre el sitio de la arteria humeral
- 7 El candidato infla el tensiómetro entre 160 mmHg y 180 mmHg. Si escucha el latido inmediatamente al desinflar el tensiómetro, lo desinfla completamente. Vuelve a inflar el tensiómetro a no más de 200 mmHg
- 8 Desinfla el tensiómetro lentamente y anota el primer sonido (tensión sistólica) y el último sonido (tensión diastólica) (Si fuera necesario redondear, los valores se redondearán HACIA ARRIBA hasta los 2 mm de mercurio más cercanos)
- 9 Quita el tensiómetro
- 10 El dispositivo para llamar al personal de enfermería está al alcance del cliente
- 11 Antes de registrar la presión arterial, se lava las manos
- 12 Luego de obtener los valores usando el tensiómetro y el estetoscopio, registra la presión sistólica y la diastólica ambas con una diferencia de no más de 8 mm por encima o por debajo del valor registrado por el evaluador**